**北京外国语大学教职工体育系列团体赛规则**

**一 教职工扑克牌双升比赛规则**

（一**）竞赛赛制**
 每个部门工会会员50人（含）以下，出一对2人；会员50—100人（含）的出2对4人；会员100人以上的出3对6人。

每一场比赛打1局。一组选手同另队中的一组选手交手一次为一局。每一局比赛打4副牌。每副牌固定庄家位置和所打级数6、7、8、9。第一副牌由东家坐庄打6，第二副牌由北家坐庄打7，第三副牌由西家坐庄打8，第四副牌由南家坐庄打9。

每一场比赛共打4副牌，每位选手坐1次庄；如平局可加赛一场。

**（二）成绩计算**

每副牌的比赛，只记台下方所得分数。以80分为标准，得够80分为胜，否则为负。胜方得1分，负方得0分。

无论台下方得分多少，均与下副牌所打级数无关（如：本副牌东家坐庄打6，台下方得到160分，则记录台下方得1分，台上方得0分，下一副牌依然由北家坐庄打7）。

**（三）比赛通则**

**1、对局人数**

“双升”由两对选手组成牌局。一对选手由2人组成，分坐东西或南北。

**2、牌的多少**

比赛用两副扑克牌，共108张，4位选手各抓25张，余8张为底牌。8张底牌供庄家更换。扣底牌采取暗扣法，底牌中分数不限。

**3、牌的大小**

**单牌**：每一张自然牌。大小顺序为：大王，小王，主级牌，副级牌，主牌花色A、K……2，副牌花色A、K……2，同样大小的牌先出为大。

**对牌**：两张花色及数字完全相同的牌。大小顺序为：大王，小王，主级牌，副级牌，主牌花色A、K……2，副牌花色A、K……2。

  **拖拉机**：有相邻逻辑关系的两连对（及以上连对）组成拖拉机。如对大王与对小王，对小王与对主级牌，对主级牌与任何花色对副级牌，任何花色对副级牌与主花色的对A……。

缺口牌构成拖拉机。如打8时的9977（主副牌均构成），打6时的7755（主副牌均构成）；打无主时，对小王与任何对级牌构成拖拉机，对级牌与任何副牌的对A不构成拖拉机；平行级牌不构成拖拉机；AA22不构成拖拉机。

**4、坐庄**

每轮开始，由东先坐庄（庄家洗牌，上家扳牌），然后按东**、**北**、**西**、**南的顺序轮流坐庄，所打级数规定为6**、**7**、**8**、**9四个级别．

**5、亮主牌**

亮出的主牌应是打几时4门花色中的任何一张级牌。在其他选手没有反牌之前，先亮选手可用另一张相同的级牌加固，对王牌可以直接亮无主，本副牌其它花色不能再反，对王可以反单级牌和对级牌为无主，对大王不能反对小王。

亮主和反主必须在庄家取底牌之前进行，否则无效并按违例处理。

一副牌抓牌结束无人亮主牌，打无主。

亮主牌不能自己反自己．

1. **跟（垫）牌**

 选手首引或领出，其他选手必须跟出相同花色、相同张数和相同牌型的牌。领出单张牌要跟单张牌；领出对牌，有对牌必须跟对牌，没有对牌跟单张牌；领出拖拉机必须跟拖拉机，没有拖拉机要跟对牌，没有对牌再跟单张牌；跟出某花色张数不足时，可任意垫牌。

1. **毙牌**

 选手领出副牌时，其他选手无此花色可以用主牌毙牌，如两位选手以上均无此花色时，后者可以超毙牌。

毙牌或超毙牌，均应与原领出牌型完全一致。即毙单牌要用单牌；毙对牌须用对牌；毙拖拉机须用拖拉机。

超毙单张组合牌，按单张大牌计；超毙含有对牌的组合牌，按对牌计；超毙含有拖拉机的组合牌，按拖拉机计；超毙含有多对牌的组合牌时，按最大一对计。

1. **甩牌**

单牌、对牌、拖拉机等均为大牌的组合牌为甩牌，可作一手牌甩出，也可不分大小多次甩出。如其他选手有大的牌，甩牌不成立。

1. **抠底**

主牌和副牌均可以抠底。底牌分数计算：单张抠底，底牌分数乘以2；甩牌抠底，底牌分数乘以3；对牌抠底底牌分数乘以4；两连对抠底底牌分数乘以8。依此类推。

抠底为组合牌时，含拖拉机按拖拉机计，含对牌按对牌计，其余按单张计。

甩牌只适用于副牌，主牌无甩牌。

1. **约定信号**

比赛允许选手使用一种信号牌传递信息。即有另一张Ａ的信号牌统一使用8、9、Ｊ、Ｑ，其它信号不得使用．

1. **出牌规定**

每一次出牌，选手须从自己手中抽出牌张，牌面向上竖放在本人面前桌面规定的区域，并全部显示给其他选手。

每一圈出牌之后，选手待其它选手全部看过之后，将自己出过的牌牌面向下横扣在本人面前的桌上，并不得随意移动和打乱牌序。防家拣的分按牌序牌面向上放在各选手的弃牌中间。除本圈外，选手不得翻查出过的牌。

打出的合法牌张一旦亮明便不得收回。一手牌为多张牌时应一次打出，庄家扣底牌应一次扣完．

跟出牌为多种花色时，应按照黑桃＼红桃＼梅花＼方块顺序＼大小顺序和主牌副牌顺序一次性跟出．

一家领出后，其他三家按逆时针顺序依次出牌，不得越序抢出，也不得拖延出牌时间。庄家扣牌的时间为60秒。首引和领出的时间为20秒，跟（垫）牌的时间为10秒。

一副牌开始比赛前，每位选手应仔细清点自己的牌数，避免发生张数错误，防止因不查牌张数而造成错误。

1. **三、比赛罚则**

为了保证比赛公平公正进行，将对违规违例行为进行处罚。判罚形式有：

1. **警 告：**每警告一次罚10分．
2. **罚 分：**根据情况罚10—70分不等。
3. **判弃权：**判一轮比赛弃权。过错方记0分，对手记2分。1个极差。
4. **判 负：**过错方减80分或非过错方加80分，本副牌继续打完，所得分数有效，下一副牌由非过错方坐庄。
5. **停 赛：**对于有意违规或不服从裁判的选手，可停赛一场至N场。对严重违规的有权取消其比赛资格。
6. **迟 到**

在每轮比赛前，以裁判长宣布比赛开始计，迟到5分钟判弃权。

1. **越序抓（出）牌**

越过上一家或多家抓（出）牌为越序抓（出）牌。越序抓（出）牌，每张罚10分。

1. **多牌少牌**

抓牌过程中或取底牌前发现多牌少牌，少牌者从多牌者手中任意抽取所少牌张，抓牌有效；

庄家负有拦底牌的责任。底牌张数不符，罚庄家10分；庄家多取底牌，每多一张罚10分；并由防家一人抽庄家牌给少牌者。底牌少时，防家任意退牌，庄家对家的牌由其下家抽取。

比赛过程中发现多牌少牌，每一张罚过错方10分。

比赛结束时发现多牌少牌，庄家必须下台，此后按加减40分执行。

1. **出错牌**

亮错牌：亮错级牌或反主错误，每张罚10分，本副牌过错方两选手无权再亮主或反主。

跟错牌、垫错牌、错毙牌，每错一张罚10分。

甩错牌，每被挡一张罚10分，其余按暴露张处理，挡牌选手必须当时即指出所挡牌型。经处罚后，甩牌者继续领出被挡的最小牌。如其中有单张或对牌多种被挡，由其下家指定其中的一种牌型出牌。

1. **暴露张**

在抓牌或行牌过程中，将牌面在不该显示时显示为暴露张。一般每张罚10分。

1. **藏张**

应出未出的牌过圈为藏张。当圈出牌发现的，每张罚10分，比赛继续；于下一圈出牌后发现的，每一张罚20分。第三圈至比赛结束发现的罚40分，严重的判过错方负。

1. **传递非法信息**

凡不经过合法约定，如利用异常表情、动作、手势、眼神、声音、牌张摆向或扣牌张数等约定之外的牌张等为非法信息。

发现使用非法信息的，每次给予20分以上直至判负的处罚。无道理出牌和扣底牌，一经发现，判过错方负。

1. **拖延比赛时间**

在行牌过程中，超过规定出牌时间，裁判员有权进行警告和给予10分以上的罚分。对于胜算较大，在比赛中有意拖延时间的选手，亦可警告和罚分。

1. **不按大小顺序甩牌、跟牌、毙牌**

原则上每次扣10分，严重者可视为非法信息的传递，判负。

**二、教职工乒乓球团体赛规则**

1. 团体比赛每队限报4人: 女单1人, 男单1人,混双男、

女各一人,不能兼项；

2、每场比赛3局2胜,每局11分；

3、比赛按抽签进行单循环赛,获胜方进入决赛；

4、为了充分体现团队的参与精神,为了让团体报名的4名队员都有上场比赛的机会,每场比赛每队须打满男女单打及混双全部比赛方能获胜；

5、在比赛中即使前两盘男女单打已经赢了,第三盘混双还须继续打完比赛；

6、每个部门工会限报1队。教职工人数不足20人的单位，可联合另一个教职工人数不足20人的单位组成联队参赛

**三、教职工羽毛球团体赛规则**

报名比赛人数要求：

每个部门工会限报一支队参赛。教职工人数不足20人的单位的，可联合另一个教职工人数不足20人的单位组成联队参赛。

团体比赛规则：

不能兼项。

每场比赛3局2胜,每局11分。

比赛按四个小组抽签进行单循环赛,每个小组第一名进入淘汰赛。

为了充分体现团队的参与精神,为了让团体报名的4名队员都有上场比赛的机会,每场比赛每队须打满男女双及混双全部比赛方能获胜。

说明:在比赛中即使前两盘男女双打已经赢了,第三盘混双还须继续打完比赛。

男女单打比赛规则：

比赛按四个组抽签进行淘汰赛,每个小组第一名进入淘汰赛。

每场比赛3局2胜,每局11分。

前四名半决赛及决赛3局2胜,每局15分。

**四、教职工集体跳绳比赛规则**

 1、参赛要求，以部门工会为单位参加比赛。每个部门工会限报一队。教职工人数不足20人的单位的，可联合另一个教职工人数不足20人的单位组成联队参赛。。

2、方法：每队12人（男女比例不限，年龄不限），由2人摇绳（男女均可），其余运动员统一听裁判员发令，计时开始，在2分钟内记录成功跳过次数，绳从双脚下过一次，计数一次。次数多者，名次列前，次数相同，名次并列。

比赛跳绳由校工会统一提供。

**五、教职工拔河比赛规则**

每个部门工会限报一支队参赛。教职工人数不足20人的单位，可联合另一个教职工人数不足20人的单位组成联队参赛。

1、比赛场地

拔河道为地上画3条直线，间隔为2米，居中的线为中线，两边的线为河界。除参赛队领队、选手以外，其他人员一律不得进入拔河道。

2 队员人数

一场比赛由两队参加，每队上场人数为15人，参赛队伍必须有至少10名（含）以上女教职工组成。工会会员人数不足20人的单位可与其他工会会员不足20人的单位联合组队。

3、比赛方法：

（1）比赛采取三局两胜制

（2）在场地上画3条平行的短线，间隔2米，居中的为中线，两边的为界。拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。各队选一名指挥员，队员依次交错分别站在河界后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队河界的队为胜方。

4、比赛规则

（1）各参赛队必须提前五分钟到达比赛现场进行热身运动，比赛开始5分钟参赛队未到达现场，则当作自动弃权处理。其对应的参赛队伍将会自动进入下一轮比赛。

（2）获胜队伍完成一轮比赛后不得离开比赛现场，必须在比赛现场旁边等候工作人员作出下一轮的比赛安排。